



## Parrocchia di San Marco Evangelista

Viale Volontari della Libertà 61 - 33100 Udine - Italia  
Tel.: 0039 0432 470814 Fax: 0432 425973 Sito: [www.parrocchiasanmarco.net](http://www.parrocchiasanmarco.net)



### SUGGERIMENTO

## UN GESTO SACRAMENTALE PER VIVERE LA PASQUA IN FAMIGLIA

### CONFESSIONE E COMUNIONE SENZA IL SACERDOTE

#### CHIEDERE PERDONO

«Io so che tanti di voi, per Pasqua andate a fare la confessione per ritrovarvi con Dio ... come posso fare se non trovo sacerdoti? Tu fai quello che dice il Catechismo.

E' molto chiaro: se tu non trovi un sacerdote per confessarti, parla con Dio, è tuo Padre, e digli la verità: "Signore ho combinato questo, questo, questo ... Scusami", e chiedigli perdono con tutto il cuore, con l'Atto di Dolore e promettigli: "Dopo mi confesserò, ma perdonami adesso". E subito, tornerai alla grazia di Dio ...

E' questo è il momento giusto, il momento opportuno. Un **Atto di Dolore** ben fatto e così la nostra anima diventerà bianca come la neve».

(papa Francesco in Santa Marta, 20 marzo 2020).

#### COMUNIONE SPIRITUALE

«Tutti coloro che sono lontani e seguono la messa per televisione, li invito a fare la comunione spirituale». Papa Francesco ha proposto di farla con il gesto semplice e profondo della recita di questa preghiera:

***Ai tuoi piedi, o mio Gesù,***

***mi prostro e ti offro il pentimento del mio cuore contrito***

***che si abissa nel suo nulla***

***e nella Tua santa presenza.***

***Ti adoro nel Sacramento del Tuo amore,***

***desidero riceverti nella povera dimora che ti offre il mio cuore.***

***In attesa della felicità della comunione sacramentale,***

***voglio possederti in Spirito.***

***Vieni a me, o mio Gesù, che io venga da te.***

***Possa il tuo amore infiammare tutto il mio essere,***

***per la vita e per la morte.***

***Credo in Te, spero in Te, Ti amo.***

***Così sia.***

(papa Francesco in Santa Marta, 19 marzo 2020)